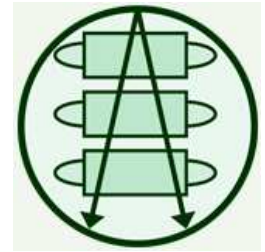


An den weiterbehandelnden Arzt/Hausarzt/Orthopäden
oder
zur Vorlage bei der Knochendichtemessung



Apparategemeinschaft
Knochendichte GbR
Virchowstr. 5
31737 Rinteln

www.knochendichte-rinteln.de

Risikotest zum möglichen Vorliegen einer Osteoporose nach den Richtlinien
des DVO (Dachverband der Osteologen):

Geschlecht: M W

Alter: _____

	Ja	Nein
Wirbelkörperbruch		
Knochenbruch an Arm oder Bein nach dem 50. Lebensjahr		
Elternteil mit Schenkelhalsbruch		
Untergewicht, BMI < 20 kg/m ² (Berechnung: Gewicht in kg ./ . Größe in m ²)		
Rauchen/Nikotin		
Immobilität		
Häufige Stürze		
Rückläufige Körpergröße		
Gehfähigkeit eingeschränkt, < 100m am Stück		
Nehmen/nahmen Sie länger als 3 Monate Kortison ein?		
Leiden Sie an einer der folgenden Krankheiten?		
- Diabetes mellitus Typ 1		
- Epilepsie (Krampfanfälle)		
- Rheumatoide Arthritis		
- Überfunktion der Nebenniere oder Nebenschilddrüse/Schilddrüse		
- Wachstumshormonmangel b. Erkrank. der Hirnanhangdrüse		
Nach Krebserkrankung Hormon- oder Chemotherapie bekommen?		
Nehmen Sie regelmäßig Schlafmittel oder Antidepressiva?		

Wenn Sie über 50 Jahre alt sein sollten und ein oder mehrere Risikofaktoren positiv sind, dann ist das Risiko an einer Osteoporose erkrankt zu sein deutlich erhöht. Zirka ein Fünftel der an Osteoporose Erkrankten sind im Übrigen Männer.